

## **Σύνδεσμος Αφυπηρετησάντων Λειτουργών Μέσης Εκπαίδευσης Κύπρου (ΣΑΛΜΕΚ)**

Με απόλυτη επιτυχία στέφθηκε η εκδήλωση του ΣΑΛΜΕΚ με τίτλο, «**Ενεργός και Υγιής Γήρανση**» που διεξήχθη χθες Πέμπτη, στις 28 Ιανουαρίου, 2016, στην αίθουσα εκδηλώσεων του ιδιόκτητου οικήματος της ΟΕΛΜΕΚ στη Λευκωσία.

Στην εκδήλωση απηύθυναν χαιρετισμό ο Πρόεδρος του ΣΑΛΜΕΚ κ **Σωτήρης Παύλου** και ο Πρόεδρος της ΟΕΛΜΕΚ κ **Δημήτρης Ταλιαδώρος**.

Κύριες ομιλήτριες στην εκδήλωση ήταν η πρώην Επίτροπος Ευρωπαϊκής Ένωσης για θέματα Εκπαίδευσης, Πολιτισμού, Πολυγλωσσίας και Νεολαίας κα **Ανδρούλλα Βασιλείου**, η οποία ανέπτυξε το θέμα «**Η Ενεργός Γήρανση μέσα από τη στρατηγική ‘Ευρώπη 2020’**» και η Γεροντολόγος/Ψυχολόγος κα **Μαρίνα Πολυκάρπου**, η οποία ανέπτυξε το θέμα «**Ενεργός και Υγιής Γήρανση**»

Από τις δύο εξαιρετικές παρουσιάσεις και τη ζωντανή και γόνιμη συζήτηση που ακολούθησε, το κυρίαρχο μήνυμα που στάλθηκε ήταν πως μετά την αφυπηρέτηση η ζωή δεν πρέπει να περιορίζεται στις οικογενειακές υποχρεώσεις, αλλά να εμπλουτίζεται με ενδιαφέρουσες δραστηριότητες μέσα από την εμπλοκή των αφυπηρετησάντων σε προσφορά εθελοντικής εργασίας στην κοινωνία των πολιτών.

Ταυτόχρονα, το πιο σημαντικό συμπέρασμα που προέκυψε από την όλη εκδήλωση, ήταν πως, πέρα από τους αφυπηρετήσαντες που έχουν ανάγκη κρατικής αρωγής και μέριμνας, οι υπόλοιποι, που είναι και οι πιο πολλοί, πρέπει να προσφέρουν μέσα από την εθελοντική τους δουλειά προς την κοινωνία, αξιοποιώντας τις όποιες εμπειρίες έχουν αποκτήσει μέσα από την πολύχρονη τους υπηρεσία στη δημόσια εκπαίδευση. Επισημάνθηκε, ωστόσο, πως απαραίτητη προϋπόθεση για να παραμείνει κάποιος/α ενεργός/η πολίτης θα πρέπει ταυτόχρονα να διαφυλάσσει την υγεία του/της μέσα από υγιεινή διατροφή και άθληση.

Μέσα στα πλαίσια της ίδιας εκδήλωσης, το πολυπληθές ακροατήριο συμμετείχε σε έρευνα συμπληρώνοντας ερωτηματολόγιο για την εμπειρία της αφυπηρέτησης, τα πορίσματα της οποίας θα παρουσιαστούν σε προσεχή εκδήλωση, ενώ προγραμματίζεται και άλλη εκδήλωση, κατά την οποία ο Όμιλος ΜΑΤΕΡΙΑ θα προσφέρει δωρεάν στους αφυπηρετήσαντες εκπαιδευτικούς τη Δοκιμασία Μνήμης.

Παρουσιαστής και συντονιστής του προγράμματος ήταν ο Γραμματέας του ΣΑΛΜΕΚ Δρ. **Ιάκωβος Ψάλτης**.

Η όλη εκδήλωση ολοκληρώθηκε με δεξίωση.

